



# אומנות התודעה הגברית: המפתח לשלום בית ותשוקה

להדריך גברים כיצד לאמץ תודעה גברית של נתינה, נוכחות וחוסן



# המטרה: חיים של תשוקה, אהבה וחיבור אמיתי

- ☀️ האינפוגרפיקה מבוססת על הקורס 'סודות השלום'.
- ☾ המיקוד: שינוי התודעה הגברית מהשורש.
- ☾ לפתח חוסן נפשי וגופני המוביל לחיים של משמעות.

# השוואה בין המהות הגברית לנשית

הגבר (המשפיע)

סמל: שמש / משפיע

פעולה: נתינה והובלה

מיקוד: יציאה מעצמו  
למען השני

האישה (המקבלת)

סמל: לבנה / מקבלת

פעולה: קבלה והתמלאות

מיקוד: צורך בביטחון  
ומילוי רגשי

# המהפך התודעתי: מ'מקבל' ל'משפיע'



**Frank-Ruhl Libre**

☾ הטעות הנפוצה: המתנה לקבל (תודעת ירח).

☀️ התיקון: ההחלטה להשפיע ולהאיר (תודעת שמש).

☾ כשהגבר הופך למקור האור, הבית כולו מואר.

# שלושת עמודי התווך של התודעה הגברית



1. גבר מלשון  
'התגברות'



2. להיות משפיע  
ולא מקבל



3. מלך בבית  
בענווה



## עמוד 1: גבר מלשון 'התגברות' Frank-Ruhl Libre

# Heebo

- גבריות אמיתית היא היכולת לכבוש את היצר.
- להגן על המרחב הזוגי.
- להעניק ולשמח את האישה מתוך שליטה עצמית.



## עמוד 2: להיות משפיע ולא מקבל

- תפקיד הגבר הוא להאיר, להזין ולתת.
- הגבר הוא 'האור והשמחה' של האישה.
- אנחנו המנוע שמניע את הבית.

## עמוד 3: מלך בבית בענווה



- על הגבר להנהיג ולהקרין ביטחון ועוצמה פנימית.
- אך לעשות זאת בנעם ובחמלה.
- מנהיגות המבוססת על שירות ואהבה.

# מתודעה למעשה: הכלים

איך מיישמים את התודעה בחיי היומיום?



Mindset



Action



# כלי 1: נוכחות גמורה כאן ועכשיו

- ◀ הצלחה בזוגיות ובאינטימיות דורשת ריכוז מלא.
- ◀ ללא מסיחי דעת (טלפונים, עבודה).
- ◀ הנאה מהרגע עצמו – להיות איתה באמת.



# כלי 2: האישה היא המראה שלך

- ◀ קשיים ותגובות מצד האישה הם סימנים מהשמיים.
- ◀ המראה נועדה לעזור לגבר לתקן ולהשתפר.
- ◀ אל תשבור את המראה – תקן את המקור (את עצמך).



# כלי 3: בניית חוסן דרך הגוף והנפש

- תרגול נשימות וגמישות מחשבתית.
- שחרור פחדים המחזק את הביטחון העצמי.
- יציבות נפשית של הגבר מעניקה ביטחון לאישה.

# המעגל האינסופי של הבית היהודי



- כשהגבר משפיע (שמש) □ האישה מקבלת (ירח).
- האישה מחזירה אור, יופי ותשוקה.
- נוצרת זרימה אינסופית של אהבה וקדושה.

# סיכום: המפתח בידיים שלך

## הכלים המעשיים

**נוכחות:** ניתוק הפרעות.



**מראה:** הקשבה למסרים מהשמיים.



**חוסן:** יציבות וביטחון עצמי.



## עמודי התווך

**התגברות:** שליטה ביצירה.



**השפעה:** להיות מקור האור.



**מנהיגות:** הובלה בענווה ונועם.



**לשפר את חיי הנישואין והאינטימיות – זה אפשרי**  
להפוך את הבית למקדש מעט.



**התחילו בשינוי התודעה עוד היום.**



# סודות השלום

אומנות התודעה הגברית

בשיטת A.M.R



**גבר נשוי או חתן טרי**

**לגברים שלא מסתפקים בשלום בית בינוני**

- רוצה לדעת מהי תודעה גברית שתגרום לאשתך להעריך אותך?
- רוצה לחדש ולשפר את עוצמת האהבה והתשוקה בתוך הבית?
- רוצה להרגיש זוגיות ברמת שיא?

אפשר לעצמך להיות הגבר האידיאלי

# ארבעת עמודי התווך של השיטה



## התודעה

שליטה על  
הכוח הגברי



## המשיכה

סודות התשוקה  
והמגנטיות



## ההנהגה

ההשקעה הנכונה  
לבית מבורך



## הקדושה

יסודות הבית  
וההלכה

# חלק א: אומנות התודעה

- הבנת מבנה הנפש והצורך של האשה
- אתה משפיע - ויכול!
- חיבוק המציאות - להגשים את החלום
- שיחה טובה ומועילה
- לרצות ולשחרר



# חלק ב: אומנות המשיכה והתשוקה

- משיכה ותשוקה ברמה חדשה
- ביטחון ועוצמה
- לפרוק לה מטענים
- שדר לה מה שהיא צריכה
- יציאה חלומית



# חלק ג: בית מבורך - ההשקעה הנכונה

- להיות גבר יוזם
- כבוד וצחוקים
- הדרך הגברית
- חיים של ערך רצוני
- אתה זוכר שאתה המשפיע  
הבלעדי?



# חלק ד: יסודות הבית וקדושה

- הלכות וכלים לשיפור שלום הבית
- קווים אדומים
- זמני ריחוק ובנייה פנימית
- המצווה הראשונה - סדר והדרכה
- דיני פרישה וטהרה



# בונוסים והעשרה

תיקון האישיות - חיים של עוצמה ✓

סדר ההיטהרות המלא - מדריך ייחודי לשחרור ושמחה ✓

ניקוי רעלים לגוף בריא ועוצמתי ✓

גוף חזק ושרירי ב-10 דקות ✓

**שיעור מיוחד לאשה משוחררת - מאת הרבנית סבן**



# A.M.R.

## Alfa Mind Revolution

שינוי תודעתי לשיפור המבנה הגברי  
המביא לזוגיות מיוחדת - מלאת תשוקה ואהבה  
שיטה שמשנה תכנות נפשי ויוצרת מציאות חדשה

# נעים להכיר: הרב משה סבן



- מומחה לתודעה גברית לשיפור יכולות הגבר במצוות הבית
- ליווה מאות גברים בשנתיים האחרונות לשיפור פנומנלי בחיזוק הגבריות
- ידע ייחודי המותאם במיוחד לשומרי תורה ומצוות

# גברים מספרים על המהפך

“

זה לא להאמין, מגבר מרוצה  
הפכתי לגבר מוביל

“

אשתי פתוחה יותר, משתפת  
יותר... אני מרגיש מבסוט מעצמי


“

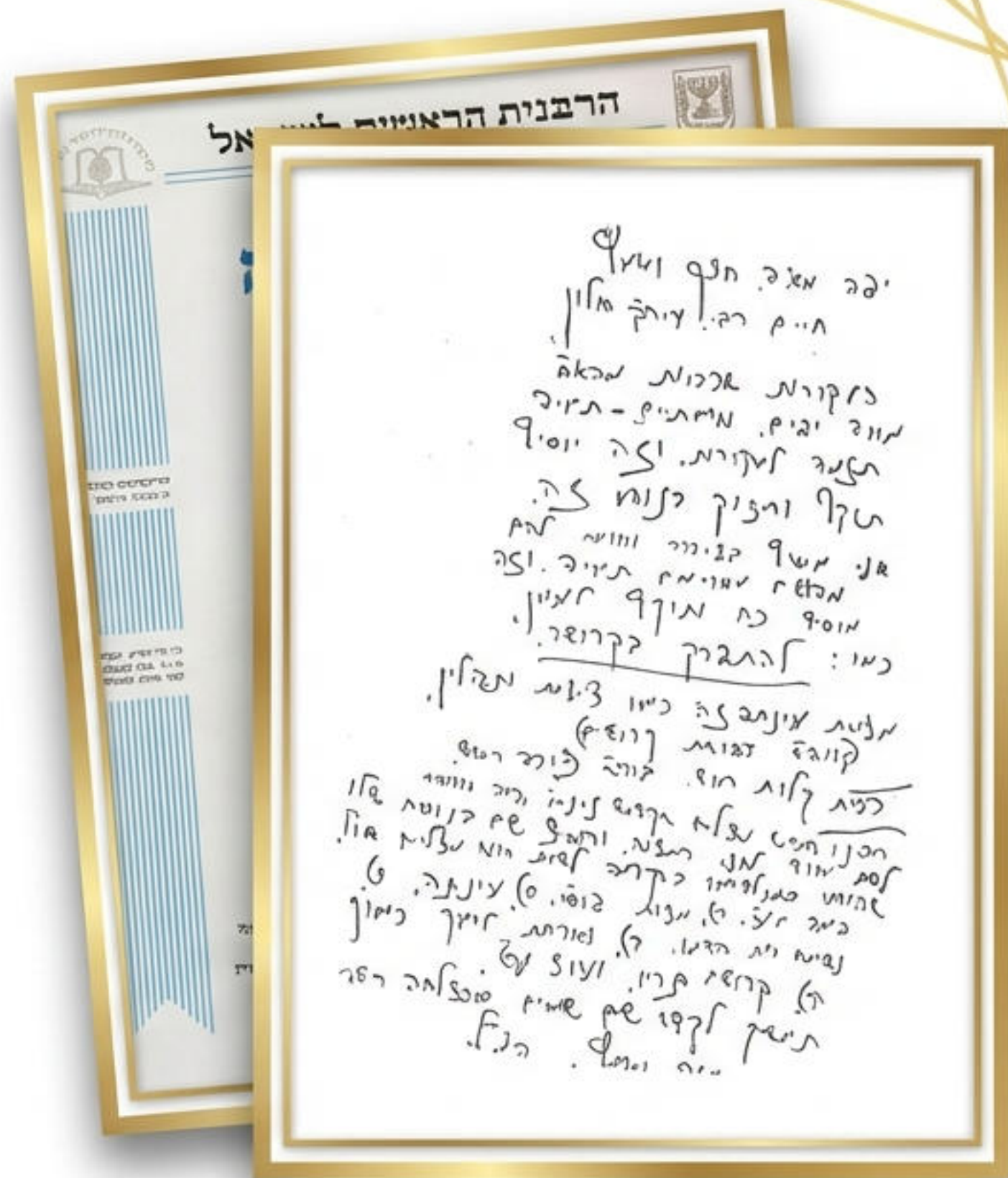
סוף סוף הבנתי מה זה  
להיות גבר אמיתי

“

הצלתי לי את הנישואין

# הסכמות רבנים ודיסקרטיות מלאה

- הדרכה המגובה בהמלצות רבנים
- חומר ייחודי שיהפוך את חיי הזוגיות לחוויה ועונג מתמשכים
- דריסקרטיות מובטחת 





הפוך את המסע לשלמות

0507-17-18-60

לשלוח הודעה או להתקשר לקבלת פרטים

שכינה ביניהם - חיבור, קדושה, שמחה



חיבור • קדושה • שמחה

אשתי אומרת שחזרתי להיות  
עדין ורגיש ממש כמו ביום  
החתונה שלנו לפני 18 שנים.  
שינוי התודעה הזה מחולל ניסים  
אצלנו בבית.

אשור: אשר ס., נתניה



השיפור בביצוע הוא בונוס,  
אבל השינוי בתודעה הגברית  
נתן לי מפתח לחיים חדשים.  
אני מרגיש מבסוט מעצמי  
ובטוח מתמיד.

אשור: א.ק., נתניה

**מהבור הכי עמוק לזוגיות של פעם בחיים:  
המפתח שלך לחיים חדשים.**

# כשמקצוענים מדברים: למה מדריכי חתנים ומטפלים שולחים דווקא אלינו?

מעולם לא נתקלתי  
בחומר כל כך מיוחד  
ומעצים. זה יזע שכל חתן  
וגבר נשוי חייבים להכיר.

שמואל, מדריך חתנים ותיק



אני מקבלת פידבקים  
מעולים מלקוחות ששלחתי.  
השיפור בזוגיות ובחוויה  
המשפחתית הוא דרמטי.

פייגי גלנט, מטפלת רגשית

# Dark Mode Luxury

משניות בודדות לשליטה מוחלטת: המהפך של ה-40 דקות.



הקורס הקפיץ אותי מ-10 שניות ליותר מ-20 דקות. המצווה השתפרה ברמות וחיזקה את האהבה בבית.

אהרון ע., אשדוד

כבר בניסיון הראשון הצלחתי להפוך דקה אחת למינימום 40 דקות! זה שלום בית אמיתי.

נתנאל מ., פתח תקווה

# Luxuy Bladnural Luxury

נפרדתי מהכדורים לנצח: תפקוד מלא ובטוח בדרך הטבע.



100%  
טבעי

20 July

לפני הקורס לא הייתי מתפקד בלי כדורים. היום, חצי שנה אחרי, אני מתפקד באופן מלא וטבעי ללא שום עזרים.  
יוסף ז., אשדוד

שיטת ה-N.S.C פשוט עובדת. החזרתי לעצמי את הביטחון העצמי והיכולת הגברית ללא שום תלות בתוספים.  
יעקב, רחובות

כשאתך מתחילה לקרקר אחרייך:  
המהפך שמסדרג לה את החיים.



קיבלתי גבר חדש בבית. הביטחון שלו מקרין על הילדים, על  
העבודה ועל כל הזוגיות שלנו.  
גילה ש., בני ברק

# שדרג את עצמך לתודעה של 'מרצדס': הנהגת הבית בביטחון.



"הפכתי מגבר 'מרצה'  
ומובל לגבר מוביל  
שמעניק בביטחון.  
אשתי מעריכה אותי  
יותר מאי פעם."

(אליעזר א., ירושלים)

"הבנתי שביצועים הם  
רק הטריגר.  
המהפך האמיתי הוא  
ברוגע הנפשי ובהנהגת  
הבית בביטחון."

(ארז ר., תל אביב)

# תשתית הלכתית על 'אדני פז': להשרות הוצמטנאף להשרות שכינה בבית ישראל.



צפיתי בתכנים ומצאתי שהם  
"נקיים" וראויים לאוזן יפה,  
מועברים בטוב טעם  
ומתוך יראת שמיים.  
(הרב אליהו בן סימון)

הדברים מיוסדים על יסודות  
של שלום בית שיש בו  
השראת השכינה ומוסיפים  
ומוסיפים אהבה ואחוה.  
(הרב ירון אשכנזי)

# שיפור דרמטי כבר מהנשימה הראשונה: הצלחה ללא מאמץ.

12:12

"רק משיעור הנשימות עליתי מ-7 דקות ל-20 דקות של שהייה. הידע הזה פשוט עשה בי פלאים."

(אנונימי, חיפה)



"אחרי שנים שלא החזקתי מעל דקה, בניסיון הראשון עם השיטה החזקתי 15 דקות!"

(ישראל א., אלעד)

# מפעם בעשור לגישה יומיומית: להמיס את הקרח של שנים.

"זה לא יאומן: ממצב של פעם  
בעשר שנים, זה הפך לגישה  
יומיומית של אהבה ותשוקה."

(יעקב ר., רחובות)



"אחרי שנים של תסכולים, אני מבין  
שהידע הזה שווה הרבה יותר  
מהמחיר שלו. הצלתם אותי!"  
(משה י., רעננה)

# אלפי גברים כבר שינו את חייהם – הצטרף לנבחרת הלוחמים של הבית.



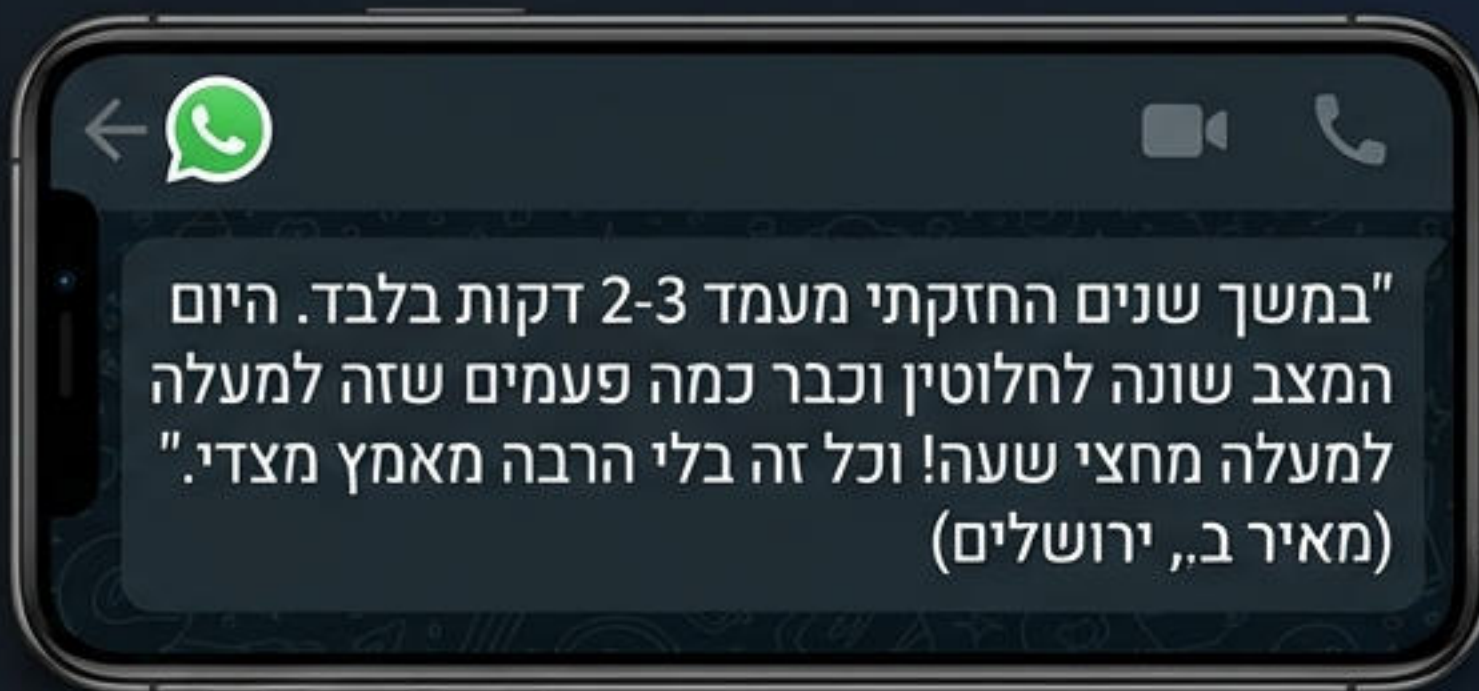
לא האמנתי כמה טיפים קטנים יכולים לשנות את התודעה  
ולגרום לשלום בית אמיתי.

(שלמה ס., בית שמש)

פתיחות, נקיות ומקצועיות ברמה הגבוהה ביותר. מלך אמיתי  
אתה אחי, אני בפנים!

(חיים א., אופקים)

# לנצח את הסטטיסטיקה: מעבר מ-2 דקות לשליטה של חצי שעה ללא מאמץ.



"אחרי כל כך הרבה שנים של תסכולים, אני מבין שהידע הזה שווה הרבה יותר מהמחיר שלו. העצות שלכם הצילו אותי."  
(משה י., רעננה)

**מעבר להדרכת חתנים סטנדרטית:  
הכלים שאיש לא העז ללמד אותך.**



## **הדרכת חתנים**

"כל הידע שקיבלתי היה חדש לחלוטין בשבילי,  
למרות שלמדתי הדרכת חתנים. הכל מוסבר  
בצניעות וביראת שמיים."  
(מרדכי ל, ירושלים)

"אני מכיר את כל החומרים בשוק, ומעולם לא  
ראיתי חומר כל כך מיוחד ומעצים בתחום  
הדרכת הבית."  
(מדריך חתנים ותיק, ירושלים)

# השקט שאחרי הסערה:

איך רוגע נפשי הופך אותך לגבר עוצמתי.

חיפשתי מענה לקשיים שלי  
זמן רב ולא מצאתי. כאן

קיבלתי חומר יישומי מאוד  
ששינה את כל היכולות שלי.  
(י.ל, בני ברק)



הסדנה נתנה לי רוגע  
וביטחון עצמי אחייתי  
שלא היה לי קודם.  
יש שיפור אדיר בהארכת  
הזמן וביכולות בכלל.  
(פנחס ס., תל אביב)

# הביטחון שלך הוא המתנה שלה: המהפך הזוגי שמתחיל בשינוי התודעה.



16:59

השתנה בבעלי משהו שגרם לי  
באופן טבעי להשתנות גם בי. הוא  
קיבל ביטחון עצמי שמשקף בכל  
מישור בחיים.

(רעיית תלמיד, ירושלים)

הבנתי סוף סוף מה חשיבות המצווה  
האמיתית. אני רואה שיפור ניכר בכל  
הקשר הזוגי שלנו.

(אברהם ג. צפת)

# לא צריך לחכות לסוף: השיפור המדהים שקורה כבר בשיעורים הראשונים.



Listen Rabbi...:

הייתי רק בחצי קורס  
והשתפרתי פלאות. סיפרתי לאחי  
ולאבא שלי, הם חייבים לשמוע  
לשמוע אותך!

(תלמיד, אופקים)

בפעם השלישית כבר הגעתי  
לעשרים דקות של שהייה. הקורס  
הזה פשוט עשה בי פלאים.

(אנונימי, חיפה)

# באישור ובברכת גדולי ישראל: המקורות המאומתים לשלום הבית שלך.



המקורות שהבאת במאמרך יפים  
ומאומתים. מצוות עונה היא חובה  
גדולה וראוי לחזק בה את עם  
ישראל.

(הרב חיים רבי)

הרה סבן מסוגל לתת רגילות  
לנפש ולחזק את שלום הבית. הכל  
נעשה בקדושה וטהרה.

(הרב אהרן בן אדיבה)



## כשהניסיון המקצועי פוגש את השטח: מהפכים של עשרות שנים.

"זוג שסבל ממריבות במשך 25 שנה עבר מהפך. הבעל הרפה מהלחץ, ורק אז הדינמיקה הזוגית שלהם השתנתה לטובה."  
(גליה סברסוב, יועצת)

"התכנים מוגשים באופן מקצועי ביותר. אני מקבלת פידבקים מעולים מלקוחות ששלחתי על שיפור בחוויה המשפחתית."  
(פייגי גלנט, מטפלת)

# אלפי גברים, מאות תגובות, מטרה אחת: הבית היהודי.



הפכתי מדקה אחת  
למינימום ארבעים דקות!

היום אני כבר  
מתפקד באופן  
מלא בלי כדורים.

הקורס הזה הציל לי את הזוגיות!

הקורס הזה  
את הזוגיות!

כאילו נתנו לי הגה  
לשליטה עצמית.

הקורס הזה הציל לי  
הזוגי!

אשתי אומרת שחזרתי  
עדין כמו בחתונה.

הכועים כותה הדותנות!

הקורס הזה הציל  
את הזוגיות!

משתדרגים מ'סובארו'  
ל'מרצדס' גברית.

כאילו נתנו לי הגה ותיבת הילוכים  
לשליטה עצמית.

משתדרגים מ'סובארו'  
ל'מרצדס' גברית.

מעולם לא ראיתי חומר כל כך מיוחד  
ומעצים.

# המהפכה כבר כאן.



מפעם בעשר שנים לגשת  
אלי - זה נהיה לפעם ביום!

הוא נהיה גבר  
אחר שאי אפשר  
לא לאהוב.

טיפים קטנים שפשונו לי את התודעה.

הכועים בותה הדותנות!

טיפים קטנים שפשוט  
לי את התודעה.

תכנים נקיים וראויים  
לאוזן יפה.

תכנים נקיים  
לאיזון יפה.

משתדרגים מ'סובארו'  
למרגיזטו"

הקורס הזה  
את הזוגיות!

אחרי שיעור הנשימות  
עליתי לעשרים דקות.

שפתיים יישק, איזו פתיחות  
ואיזו מקצועיות.

שווה כל שקל, אל תהססו!

שפתיים יישק, איזו פתיחות ואיזו  
מקצועיות.



## ההחלטה שתשנה לך את הבית – בוא נדבר על זה.

כמי שהוסמך לרבנות על ידי הרבנות הראשית לישראל ('יורה יורה') ומתמחה בליווי אלפי גברים לחיזוק הגבריות ושלום הבית, אני מזמין אותך להתפשר על פחות מהטוב ביותר. השינוי שלך נמצא במרחק שיחה אחת אישית ודיסקרטית.



טלפון: 050-7171860

מייל: [koachhateva1@gmail.com](mailto:koachhateva1@gmail.com)